

## Psychologische Beratung

Psychologische Beratung bietet Hilfestellungen bei konkreten Lebensproblemen. Das können Beziehungsprobleme sein, Trennungen, Scheidungen, Probleme im Beruf, Work-Life-Balance oder anderen Lebensfragen.

## Systemisches Coaching

Systemisches Coaching bietet Hilfestellungen bei konkreten Lebensproblemen mit dem Schwerpunkt Beruf an.



Elternteraining/Elternführerschein • Psychologische Beratung  
Systemisches Coaching

[www.libelle-lebensberatung.de](http://www.libelle-lebensberatung.de)

Telefon: 0151 / 50 71 35 90

Libena Karsch | Berliner Str. 4 | 39365 Harbke

Termine nach Vereinbarung



„Mein Kind  
hört überhaupt nicht  
auf mich!“



„Jeden Abend derselbe  
Stress mit dem  
ins Bett gehen!“

„Trotz der angedrohten  
Konsequenzen  
ändert sich nichts!“

„Ich kann bald nicht mehr.  
Immer diese  
Auseinandersetzungen!“

„Ich bin dann so  
wütend, und das will  
ich nicht sein.“

Mutter oder Vater zu sein, ist oft schwer. Manchmal fühlen wir uns überfordert, auch verzweifelt oder ohnmächtig. Mit dem Elternführerschein oder dem Elterntaining geht es darum, Sie in Ihren Kompetenzen zu bestärken und emotional zu entlasten!

Es handelt sich hierbei um ein modulares Training, das auch für Eltern psychisch erkrankter Kinder geeignet ist (Schwenck/Reichert).

Durch neue Impulse und Erkenntnisse z.B. aus der Verhaltensforschung führe ich Sie im Workshop-Charakter einzeln oder als Paar durch Ihre Themen, mit denen Sie als Eltern bzw. Alleinerziehende zu tun haben.

Mit dem Elternführerschein erhalten Sie neue Möglichkeiten, anders auf Konflikte, Probleme und familiäre Situationen zu reagieren.

Mehr Infos: [www.libelle-lebensberatung.de](http://www.libelle-lebensberatung.de)